

AUSSCHREIBUNG FITNESS / AEROBIC TRAINER*IN

Wir, die FLINTA Abteilung von CHoG - Champions Ohne Grenzen e.V. suchen 1-2 Fitnesstrainer*innen ab sofort für die Leitung einer Fitnessgruppe für Einsteiger*innen mit Fluchterfahrung ohne viel Vorerfahrung. FLINTA ist eine Abkürzung und steht für Frauen, Inter, Non-binär, Trans, Agender.

AUFGABENBESCHREIBUNG

Du leitest 1x Woche (Dienstags 18-20 Uhr, S Jannowitzbrücke) das Fitnessstraining mit Co-Trainer*innen, aber auch mal alleine. Das Training zielt auf Bewegung, Austausch, Spaß am Sport haben, die Gemeinschaft spüren, Selbstvertrauen schöpfen und Teil der Gruppe sein, unabhängig von Sport und Sprachkenntnissen. Das Training sollte Kraft- und Cardio beinhalten, und vor allem Spaß vermitteln. Die Zielgruppe besteht bis jetzt aus Cis-Frauen über 40 Jahren mit Fluchterfahrung. Die meisten sprechen Farsi/Dari und verstehen auch Deutsch.

Was wir bieten:

- Du wirst in deine Arbeit über ein paar Wochen eingeführt und unterstützt.
- In einem Trainer*innen-Team arbeiten und Unterstützung von der Leitung von FLINTA Abteilung bekommen.
- Lern- und Kritikbereitschaft.
- Eine wirklich einzigartige und motivierte Gruppe.
- Wichtige Zielgruppenarbeit für Menschen, die sonst wenig Anbindung haben.
- Du kannst deine Ideen einbringen, wir sind offen für neue Strukturen/ Trainingsformen. 😊
- Eine Übungsleiter*in Pauschale von 15 eur. pro Stunde (3 Stunden pro Trainingseinheit).
- Eine freundliche und familiäre Vereinsumgebung.
- Möglichkeit dich in den Bereich weiterzubilden.

Was wir erwarten:

- Sensibilität für die Arbeit mit diversen Gruppen.
- Sensibilität für Rassismus.
- Erfahrung als Fitness/ Aerobic Trainer*in.
- Wissen über Körper / Verletzungen / Variabilität in Übungen.
- Teamfähigkeit für flexible Zusammenarbeit.
- Zuverlässigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Lösungsorientierung.
- Kreativität und Selbstständigkeiten im Umgang mit unvorhersehbaren Situationen.
- Farsi/Dari Kenntnisse sehr willkommen.

Das Trainer*innen Team:

Derzeit sind 3 Trainer*innen mit und ohne Rassismuserfahrung und Migrationsbiographien im Team. Leider hören zwei Trainer*innen langfristig auf und deswegen suchen wir neue Verstärkung.

Alle Trainer*innen waren bis jetzt cis-Frauen und haben die Gruppe von Anfang an begleitet.
Wir würden dich an die Hand nehmen und offen unsere Erfahrungen teilen.

Wie geht es weiter:

Melde dich gerne bei +491772058276 (Marita) per sms/telegram oder anruf
oder per E-Mail m.kangelari@championsohnegrenzen.de